



Drôme



La prévention ça
me touche !

OCTOBRE ROSE

PROGRAMME 2023



Toutes les actions proposées ont pour objectif de sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein. Les bénéficiaires de ces actions nous permettront de financer la recherche, d'aider les malades et d'agir en prévention !

Dr André MAGHAKIAN

Président de la Ligue contre le Cancer de la Drôme

Samedi 30 sept. TAIN L'HERMITAGE

Stand de prévention animé par la Ligue Contre le Cancer sur la place du marché
Vente de bons pour lanternes flottantes et de rubans roses à nouer. Le lâcher de lanternes sur le Rhône est prévu le samedi suivant, 7 octobre à 18h30.

Place du taurobole - 9h à 12h



1er au 31 oct. TAIN L'HERMITAGE

L'association des Artisans et des Commerçants de la ville du Pays de l'Hermitage s'engage dans l'**Opération « Vitrines Roses »** et se mobilise à nos côtés contre le cancer du sein. Les vitrines des magasins participants seront habillées en rose. Pin's et calendriers seront proposés à la vente.

Dimanche 1er oct TAIN TOURNON

Passerelle Marc SEGUIN, **inauguration et lancement du mois d'Octobre Rose** par les Maires de Tain l'Hermitage et Tournon sur Rhône et le Président de la Ligue Contre le Cancer. Stand avec documentation et goodies. Après un verre de l'amitié, déambulation dans les rues pour découvrir Tain l'Hermitage habillée de rose.

Dimanche 1er oct DONZERE

Défilé rose à Donzère : L'association "le défilé donzérois" organise, en partenariat avec la ville de Donzère, le Défilé rose, trail de Donzère 2023, une marche ou une course à pied ouverte à tous.

Accueil dès 8h30 sur le parvis de la Halle des sports de DONZERE

Le défilé rose se décline en 2 départs et 3 parcours au choix :

- 9h00 pour les coureurs qui partent pour 14 km
- 9h30 pour les marcheurs et pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) qui partent pour 7 km ou pour 3 km

Inscriptions sur place à partir de 8h30 : 5 €

De nombreuses animations au village départ : foodtruck, pôle-dance, bao pao (dance et musique pour tous !), échauffements zumba... plus d'informations sur le facebook du Défilé Donzérois.



Vendredi 6 oct. VALENCE

Un temps pour soi de 14h à 17h

Venez découvrir les stands de prévention et participez à des ateliers bien-être ! (10 places)
Rendez-vous **en face de la Maison de Santé Valence Europe. Inscription : 06 56 69 82 38 ou mediationsociale.ve@gmail.com**



Samedi 7 oct VALENCE

Pink Party Zumba de 18h30 à 20h30 organisée par la MPT du Petit Charran dans la **Halle Chaban Delmas** avec le soutien de la Direction Santé Publique de la ville de Valence. Marina d'Ettore, enseignante Zumba, et son équipe vous invitent à bouger pour la lutte contre le cancer du sein. Evènement au profit de la Ligue Contre le Cancer.

Entrée : 5€ Stand d'information sur le dépistage organisé du cancer du sein et vente de goodies.



Samedi 7 oct TAIN L'HERMITAGE

Place du Taurobole - 9h à 12h

Stand de prévention animé par la Ligue Contre le Cancer de la Drôme sur la place du marché.

Vente de bons pour des lanternes flottantes en papier rose et de rubans à nouer au stand de prévention de la Ligue contre le Cancer de la Drôme.

Quai Général de Gaulle - 10h

Rando vélo conviviale proposée par le Vélo Club Valrhôna Tain-Tournon. Plusieurs circuits entre Mauves et Tain l'Hermitage - **Inscription au 06 30 54 84 71**



Place du Taurobole - 17h30

Défi fitness : 2 séances de 30 minutes suivies d'un apéritif offert par la ville - DRESS CODE TOUS EN ROSE !

Place du Port - 18h30

Lâcher de lanternes flottantes sur le Rhône (en papier biodégradable).

Samedi 7 oct PIERRELATTE

Trail Urbain Rose organisé par la mairie de Pierrelatte de 10h à 17h sur le Champ de Mars. Sensible à la lutte contre le cancer du sein, la municipalité organise sa 3ème édition du Trail Urbain Rose. Des parcours découverte du patrimoine pierrelattin, différentes courses, un relais parents-enfants ainsi que de nombreuses animations vous seront proposés tout au long de la journée (stand de prévention, massage minute, animation autour des 5 sens...)

Inscriptions (au profit de la Ligue contre le Cancer) jusqu'au 4 octobre sur www.adeorun.com - Tarif : 11€ (gratuit pour les - de 7 ans) Dossard, T- shirt et ravitaillement compris.

- 10h à 12h course duo enfants/parents (gratuit, par contre obligation de s'inscrire sur le site Adeorun)
- 14h pour les coureurs qui partent pour 10 kms
- 15h pour les marcheurs qui partent pour 6 kms

Renseignements au 04.75.96.34.28 Service des Sports de PIERRELATTE



Dimanche 8 oct TAIN TOURNON

Rando Rose Tain/Tournon : La Ligue contre le cancer et Les Deux Rives en Balade vous invitent à marcher pour les femmes que vous aimez !

Quai FARCONNET à partir de 13h30

- 14h, départ pour 2 parcours de 4 et 8km
- A l'arrivée - Massages minute, buffet offert par Aésio Mutuelle

Frais d'inscription : 5€ - Gratuit pour les moins de 12 ans



Lundi 9 oct. TAIN L'HERMITAGE

Débat " Vieillir en bonne santé " L'association Arc en Ciel et la Ligue contre le Cancer de la Drôme vous invite à une rencontre animée par le Dr Christiane VANNIER - Médecin et Directrice de l'association des centres AGIRC ARRCO. **Rendez-vous à 14h à l'espace Yves LISSE.** Gratuit.

Mardi 10 oct. VALENCE

Portes ouvertes au Centre Hospitalier de Valence de 17h à 19h - découvrez comment l'hôpital prévient et soigne le cancer du sein et mieux connaître la Ligue Contre le Cancer et ses actions pour les malades.



Mardi 10 oct. MONTELEGER

Journée d'information et de prévention sur les cancers féminins à l'Hôpital Psychiatrique Drôme Vivarais de MONTÉLÉGER de 10h à 16h À l'intention des malades, des personnels-soignants, des familles et des visiteurs. Les services de l'hôpital, la Direction Santé de VALENCE, le Centre Régional de Dépistage et la Ligue Contre le Cancer de la Drôme proposeront des activités physiques, artistiques et conviviales pour s'interroger, répondre aux questions, comprendre : l'éducation à la santé, l'éducation thérapeutique et la prévention de cancers...



Jeu 12 oct. VALENCE

Stand de prévention et bar à ongles à la Clinique Générale de 9h à 16h

Atelier Coussin Cœur dans les locaux de la Ligue de 9h à 16h. Nous vous invitons à participer à un atelier de création de coussin cœur (sur inscription) encadré par nos bénévoles. Les coussins cœurs seront offerts aux femmes touchées par un cancer du sein dans les établissements de santé et dans notre Espace Ligue. Possibilité d'envoi du patron par courrier ou par mail pour fabrication à domicile :-). Repas tiré du sac !

Renseignements et inscription au 04 75 81 52 00 ou par mail à cd26@ligue-cancer.net

Jeu 12 oct. TAIN L'HERMITAGE

Soirée filles sous le signe de la convivialité au Centre Aquatique Linaë ! **De 18h à 21h**

Atelier de prévention et atelier d'auto-surveillance des seins avec le Dr Annie PESCADOR.

Baignade rose : apportez vos maillots !

Inscriptions : 04 75 06 91 90



Samedi 14 oct. LORIOL

Rando Rose

L'antenne de Loriol de la Ligue contre le cancer et l'association Ami'Cadence et Loisirs Livronnais et Courir Livron Loisir se mobilisent contre le cancer du sein !

Inscriptions sur place à partir de 13h pour cette incontournable 4ème édition

- 14h, départ pour 3 parcours de 4, 8 et 10 km ! (Parc Municipal de la Maison pour tous)

A l'arrivée : Stand d'information et vente d'objets, massages minute, buffet fruité offert par Aésio Mutuelle.

Frais d'inscription : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements : Jacqueline MONTEIL 04 75 61 23 73 - 06 31 78 03 98 - jakymonteil@orange.fr

Claudette DELBET 04 75 61 22 84 - 06 43 63 93 88 - claudettedelbet@orange.fr



Samedi 14 oct. TAIN L'HERMITAGE

Concert proposé par Choeur Mistral Tain Tournon - 20h30 à l'église de Tain l'Hermitage

Participation libre au profit de la Ligue contre le Cancer - Informations : 06 08 98 21 77



Jeudi 19 oct.

TAIN L'HERMITAGE

Soirée Conférence sur la recherche médicale contre le cancer par Catherine BRENNER, Directrice de recherches CNRS et Xavier COUMOUL, Enseignant-chercheur en biochimie métabolique, signalisation cellulaire et toxicologie.

Rendez-vous à 18h30 à la MJC-CS Espace Simone VEIL

Programme : Comprendre, pour s'en protéger, les multiples éléments de notre environnement qui peuvent provoquer des cancers / Comprendre également, pour pouvoir mieux le traiter, pourquoi et comment le cancer se déclenche ou non dans notre organisme.

Participation libre au profit de la Ligue Contre le Cancer - En partenariat avec la ville de Tain l'Hermitage

Vendredi 20 oct.

TAIN L'HERMITAGE

Soirée Théâtre avec les "Têtes de l'Art" : "ça se complique" de Patricia HAUBE

Espace Charles TRENET à 20h - Entrée 10 € (au profit de la Ligue contre le Cancer)

Gratuit pour les - de 12 ans. Renseignements 04 75 81 52 00



Samedi 21 oct.

PORTES LES VALENCE

Rando Rose - Marche et VTT - La ville de Portes-lès-Valence et la Ligue contre le cancer de la Drôme, en partenariat avec les associations portaises, pour la 3ème édition de la RANDO ROSE, seront heureux de vous accueillir **toute la journée sur le parvis de la mairie**.

Rejoignez-nous dans un esprit de convivialité pour fêter Santé, Solidarité, Sport et la Rando Rose 2023.

Randonnée VTT Inscriptions 5 € sur place de 8h à 9h.

- à partir de 8h, départ pour 3 parcours de 18, 37 et 47km

Organisée par le Bike Club Portois. Information sur vetete.com, possibilité de pré-inscription auprès du club.



Randonnée pédestre Inscription 5 € sur place à partir de 12h30. Gratuit pour les - de 12 ans

- 13h30, départ pour 2 parcours de 6 et 12 km.

Au profit de la Ligue contre le Cancer



A l'arrivée : Stand d'information et vente de goodies, massages minute, buffet fruité...

Toute la journée au village Rose, aux côtés de la Ligue Contre le Cancer, des professionnels de santé, des associations sportives, culturelles, et caritatives portaises répondrons à vos questions et vous proposerons des produits à la vente pour marquer votre soutien : Rotary Club Valence Mistral, FFR Rando, Bike Club Portois, MJC PLV-Section Rando, CPTS Sud Valence...

Samedi 21 oct.

MONTELIER

Montélier soutient Octobre Rose : l'association "Fêtes et loisirs" en solidarité avec toutes les femmes et en soutien à la Ligue Contre le Cancer de la Drôme propose **de 9h à 21h, dans la salle Jean GIONO**, de nombreuses activités : course à pied et marche dans le bourg, stand d'information, de sensibilisation et de prévention, atelier d'apprentissage d'auto surveillance à l'aide d'un buste avec la Ligue Contre le Cancer de la Drôme et les infirmières libérales du territoire, Zumba party, maxi jeux de société, escape game, snack-buvette...

Participation de 5 € par activité - Plus de renseignements : www.fetesetloisirs.com

Dimanche 22 oct.

PORTES LES VALENCE

Loto Rose à 14h à l'espace Cristal de Portes les Valence. De nombreux lots sont à gagner ! Les bénéfiques de ce loto seront reversés à la Ligue Contre le Cancer de la Drôme.
Renseignements auprès de la mairie de Portes les Valence.

Dimanche 22 oct.

BOURG LES VALENCE

Après-midi Théâtre avec les "Têtes de l'Art" : "ça se complique" de Patricia HAUBE
Lever de rideau 15h en Salle de l'Allet - Entrée 10 € (au profit de la Ligue Contre le Cancer)
Gratuit pour les - de 12 ans. Sur place, stand d'information, vente de goodies et Loterie.



Jeudi 26 oct.

TAIN L'HERMITAGE

Le JUDO CLUB TAIN TOURNON fait sa Lutte... Contre le Cancer !

Rendez-vous à 19h, au gymnase BESSON à Tain l'Hermitage.

Séance et démonstration de Taïso et de self défense au profit de la Ligue contre le Cancer de la Drôme. Venez découvrir et vous initier à cette pratique sportive adaptée à tous les publics !
Retrouvez également sur place **un stand de prévention** animé par la Ligue Contre le Cancer



Ligue Contre le Cancer de la Drôme
3-5 Av. de Romans, 26000 Valence
04 75 81 52 00 - cd26@ligue-cancer.net

Merci à nos partenaires !

